



L'espace Bien-être

Le Spa du Château vous propose un cocon de bien-être pour vous détendre et booster votre santé grâce aux bienfaits de chacun de ses modules :

Le Hammam élimine les toxines, améliore la circulation sanguine et dégage les voies respiratoires. Il permet surtout d'évacuer le stress et les tensions accumulées.

Le Sauna stimule la circulation sanguine, détend les muscles et les soulage rapidement après une séance de sport, diminue les raideurs des articulations et booste nos défenses immunitaires. Il nettoie et purifie l'organisme en participant l'élimination des toxines et améliore l'élasticité de la peau. Il réduit le stress

Le Seau Scandinave comme le sauna, il prévient les rhumes, les maux de saison et les infections, car il favorise l'amélioration des défenses immunitaires

La Douche Sensorielle éveille les sens en jouant sur différentes thérapies : l'hydrothérapie, la chromothérapie et la luminothérapie, la musicothérapie et l'aromathérapie. Idéale pour une séance de relaxation complète.

Le Mur de Sel de L'Himalaya permet une grande relaxation (antistress, antifatigue, nervosité, insomnie), a des bienfaits notoires pour les voies aériennes pulmonaires. Il est particulièrement recommandé pour les personnes souffrant d'asthme, de sinusite, laryngite, bronchite chronique, mais aussi pour le traitement des allergies et pour la beauté de la peau (diminution des problèmes tels que eczéma, psoriasis). 45 min avec le mur de sel aurait le même effet qu'un week-end au bord de la mer. Il renforce l'immunité et améliore les troubles digestifs et vasculaires.

Une tisanerie est à votre disposition pour profiter d'une boisson chaude.

